

Akademia Sportu i Rozwoju Kompas

ul. Fabianowska 58 62-052 Komorniki · REGON:366362455 · NIP: 7773276245

Regulamin zajęć i uczestnictwa w treningach

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem zajęć sportowych jest Akademia Sportu i Rozwoju Kompas z siedzibą w Komornikach, wpisana do CEIDG, NIP 7773276245, REGON 366362455 zwana dalej „Klubem”.
2. Celem Klubu jest nauka i doskonalenie sztuk walki, rozwój sprawności fizycznej uczestników oraz kształtowanie właściwych postaw sportowych, w tym dyscypliny, szacunku i fair play.
3. Regulamin określa zasady organizacji zajęć, warunki uczestnictwa, prawa i obowiązki uczestników oraz ich rodziców/opiekunów prawnych, a także zasady bezpieczeństwa, w tym ochrony małoletnich.
4. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej Klubu oraz w miejscu prowadzenia zajęć. Zapisanie się na zajęcia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu; rodzic/opiekun ma obowiązek zapoznać z jego treścią również dziecko.
5. Integralną częścią dokumentacji Klubu są także: Standardy Ochrony Małoletnich (dostępne na stronie internetowej Klubu oraz wywieszone w sali treningowej) oraz Klauzula informacyjna RODO zawarta w Karcie zgłoszeniowej uczestnika, o których mowa w § 7 i § 8.

§ 2. Warunki uczestnictwa w zajęciach

1. Uczestnikiem zajęć może zostać osoba, która:
 - a) złożyła prawidłowo wypełnioną Kartę zgłoszeniową uczestnika wraz z wymaganymi zgodami rodzica/opiekuna prawnego (dotyczy osób niepełnoletnich),
 - b) nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów walki, potwierdzonych oświadczeniem rodzica/opiekuna, a w przypadku udziału we współzawodnictwie sportowym — aktualnym orzeczeniem lekarskim o zdolności do uprawiania sportu,
 - c) uregulowała opłaty zgodnie z aktualnym cennikiem Klubu.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w zajęciach wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Nowi kandydaci mogą skorzystać z maksymalnie 2 zajęć próbnych uiszczeniem składki członkowskiej. Warunkiem udziału w zajęciach próbnych jest wypełnienie karty zgłoszeniowej.
4. Zajęcia odbywają się w grupach z podziałem na kategorie wiekowe:
 - klasy 0 (zerówki) - 45 min,
 - klasy 1-3 - 60 min,
 - klasy 4-8 - 60 min,
 - grupy zawodnicze - 60 - 90 min

W zależności od liczby zainteresowanych jest możliwy podział na podgrupy wiekowe i/lub stopnie zaawansowania.
5. Klub zaleca, aby uczestnicy startujący we współzawodnictwie sportowym posiadali ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) w zakresie obejmującym uprawianą dyscyplinę sportu, zgodnie z wymogami ustawy o sporcie.
6. Uczestnicy startujący we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez Polską Unię Karate (PUK) opłacają coroczną licencję zawodniczą oraz ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) w zakresie obejmującym uprawianą dyscyplinę sportu, zgodnie z wymogami ustawy o sporcie oraz przepisów PUK.
7. O rezygnacji z udziału w zajęciach rodzic/opiekun informuje Klub w formie pisemnej lub elektronicznej (np. e-mailem na adres Klubu), z zachowaniem jednomiesięcznego okresu wypowiedzenia. Do czasu upływu okresu wypowiedzenia obowiązuje uiszczanie opłat członkowskich.

§ 3. Organizacja zajęć

1. Zajęcia odbywają się zgodnie z harmonogramem publikowanym na stronie internetowej Klubu, z podziałem na grupy wiekowe, poziomy zaawansowania i lokalizację.
2. W trakcie zajęć obecny jest trener/instruktor odpowiedzialny za bezpieczeństwo oraz właściwy przebieg treningu.
3. W razie nieobecności trenera (np. z powodu choroby lub wyjazdu na zawody) Klub zapewnia realizację zajęć poprzez: wyznaczenie trenera zastępującego, wskazanie uczestnikom zajęć w innym, możliwie zbliżonym pod względem lokalizacji i terminu oddziale Klubu, albo — w razie braku takiej możliwości — przeprowadzenie zajęć w innym, wcześniej uzgodnionym terminie.
4. Jeżeli termin zajęć przypada w dniu ustawowo wolnym od pracy, zajęcia w tym dniu się nie odbywają, chyba że Klub postanowi inaczej i poinformuje o tym z wyprzedzeniem.
5. Klub zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu, miejsca zajęć lub prowadzącego trenera, o czym niezwłocznie informuje uczestników/rodziców za pośrednictwem strony internetowej, mediów społecznościowych, dedykowanej grupy w komunikatorze internetowym lub bezpośredniego kontaktu.
6. Uczestnicy zobowiązani są do punktualnego przychodzenia na zajęcia, noszenia odpowiedniego stroju (w pierwszym miesiącu zajęć — strój sportowy: koszulka, spodenki, obuwie sportowe; od drugiego miesiąca — kimono do karate oraz wymagane ochraniacze) oraz przestrzegania poleceń trenera/instruktor.
7. Odbiór dzieci po zajęciach odbywa się zgodnie z zasadami określonymi w Standardach Ochrony Małoletnich Klubu (m.in. wskazanie osób upoważnionych do odbioru dziecka).
8. W zajęciach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby zapisane do danej grupy; udział osób postronnych wymaga zgody trenera prowadzącego.

§ 4. Zasady zachowania i konsekwencje ich naruszenia

1. Uczestnik zobowiązany jest do kulturalnego zachowania, przestrzegania zasad fair play oraz stosowania się do poleceń trenera dotyczących bezpieczeństwa i sposobu wykonywania ćwiczeń.
2. W przypadku niewłaściwego zachowania uczestnika (agresji, braku dyscypliny, utrudniania prowadzenia zajęć innym uczestnikom) trener/Klub ma prawo — stosownie do wagi naruszenia — do: wykluczenia uczestnika z części zajęć, usunięcia z danego treningu, a w przypadkach poważnych lub powtarzających się naruszeń — skreślenia z listy członków Klubu po uprzednim poinformowaniu rodzica/opiekuna.
3. Skreślenie z listy członków Klubu z przyczyn, o których mowa powyżej, nie uprawnia do zwrotu uiszczonych opłat członkowskich za bieżący okres rozliczeniowy.

§ 5. Płatności

1. Wysokość opłat określa aktualny cennik Klubu, dostępny na stronie internetowej.
2. W przypadku rodzeństw Klub może stosować zniżki — szczegóły określa aktualny cennik.
3. Opłaty należy uiszczać przelewem na rachunek bankowy Klubu w terminie do 10. dnia każdego miesiąca. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz lokalizację/grupę zajęć.
4. W przypadku zaległości w płatnościach przekraczających 1 miesiąc kalendarzowy Klub może naliczyć opłatę administracyjną z tytułu obsługi zaległości w wysokości 10% wartości zaległych składek, nie mniej niż 20 zł.
5. Nieobecność uczestnika na zajęciach nie zwalnia z obowiązku uiszczenia opłaty, chyba że Klub postanowi inaczej (np. w przypadku dłuższej, usprawiedliwionej nieobecności).

§ 6. Bezpieczeństwo i ochrona zdrowia uczestników

1. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę trenerską posiadającą odpowiednie uprawnienia.
2. Zgodnie z art. 21 ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym, każda osoba dopuszczona przez Klub do pracy z małoletnimi (trener, instruktor, wolontariusz) podlega uprzedniej weryfikacji w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym, a przed nawiązaniem współpracy przedstawia zaświadczenie z Krajowego Rejestru Karnego.

3. Rodzic/opiekun zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Klubu o wszelkich przeciwwskazaniach zdrowotnych, chorobach przewlekłych, alergiach, przyjmowanych lekach lub innych okolicznościach mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo uczestnika podczas zajęć.
4. Obowiązkiem rodzica/opiekuna jest zapewnienie uczestnikowi aktualnych badań lekarskich potwierdzających brak przeciwwskazań do udziału w zajęciach sportowych.
5. Klub nie ubezpiecza uczestników zajęć od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) ani od odpowiedzialności cywilnej (OC), chyba że cennik lub odrębna informacja Klubu stanowi inaczej. Obowiązek zapewnienia uczestnikowi odpowiedniego ubezpieczenia (NNW, ewentualnie OC oraz kosztów leczenia) spoczywa na rodzicu/opiekunie.
6. Klub odpowiada za bezpieczeństwo uczestnika w czasie trwania zajęć na zasadach ogólnych, wynikających z przepisów Kodeksu cywilnego; posiadanie przez uczestnika ubezpieczenia NNW nie zwalnia Klubu z tej odpowiedzialności, ale zapewnia dodatkowe, niezależne od winy pokrycie kosztów leczenia i rehabilitacji w razie urazu.
7. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione przez uczestników w szatni lub na sali treningowej.
8. W sali treningowej oraz na stronie internetowej Klubu udostępniona jest pełna i skrócona wersja Standardów Ochrony Małoletnich, zawierająca m.in. zasady bezpiecznych relacji, procedurę reagowania na podejrzenie krzywdzenia dziecka oraz dane osoby/osób odpowiedzialnych za ochronę małoletnich w Klubie.

§ 7. Ochrona małoletnich

1. Klub, jako podmiot prowadzący działalność sportową skierowaną do małoletnich, wdrożył Standardy Ochrony Małoletnich zgodnie z art. 22b i 22c ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich (w brzmieniu nadanym ustawą z dnia 28 lipca 2023 r. o zmianie ustawy – Kodeks rodzinny i opiekuńczy oraz niektórych innych ustaw, tzw. „ustawą Kamilka”).
2. Każdy uczestnik zajęć oraz jego rodzic/opiekun ma prawo zgłosić Klubowi (osobiście, telefonicznie lub e-mailowo) wszelkie niepokojące zachowania wobec małoletnich.
3. Klub zapewnia poufność zgłoszeń oraz podejmuje niezwłoczne działania wyjaśniające zgodnie z wewnętrzną procedurą interwencji określoną w Standardach Ochrony Małoletnich.

§ 8. Dane osobowe i wizerunek

1. Administratorem danych osobowych uczestników zajęć jest Klub. Szczegółowe zasady przetwarzania danych osobowych, w tym pełna klauzula informacyjna RODO, znajdują się w Karcie zgłoszeniowej uczestnika, dostępnej także na stronie internetowej Klubu oraz w sekretariacie.
2. Przetwarzanie wizerunku uczestnika (zdjęcia, nagrania z zajęć, obozów, zawodów) odbywa się wyłącznie na podstawie odrębnej, dobrowolnej zgody rodzica/opiekuna prawnego, którą można wycofać w każdym czasie bez wpływu na możliwość uczestnictwa w zajęciach.

§ 9. Prawa i obowiązki uczestnika oraz rodzica/opiekuna

Uczestnik ma prawo do:

- udziału w zajęciach zgodnie z ustalonym harmonogramem,
- korzystania z opieki wykwalifikowanej kadry trenerskiej,
- uzyskania od trenera informacji o swoich postępach (za pośrednictwem rodzica/opiekuna),
- zgłaszania uwag i wniosków dotyczących organizacji zajęć,
- bezpiecznych i przyjaznych warunków treningowych, wolnych od przemocy i dyskryminacji.

Uczestnik/rodzic zobowiązany jest do:

- przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz zasad bezpieczeństwa obowiązujących w obiekcie sportowym,
- terminowego uiszczania opłat,

- zapewnienia uczestnikowi odpowiedniego ubezpieczenia (NNW) oraz aktualnych badań lekarskich,
- informowania Klubu o zmianach danych kontaktowych oraz istotnych zmianach stanu zdrowia uczestnika,
- kulturalnego zachowania wobec trenerów, innych uczestników oraz przedstawicieli Klubu.

§ 10. Postanowienia końcowe

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Zarząd Klubu, a w zakresie nieuregulowanym — mają zastosowanie powszechnie obowiązujące przepisy prawa, w tym Kodeksu cywilnego.
2. Klub zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu; aktualna wersja jest zawsze dostępna na stronie internetowej Klubu.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1.09.2026 roku.

.....
podpis osoby reprezentującej Klub ([imię i nazwisko osoby reprezentującej klub / Prezesa Zarządu])